



ANEXO III

DECLARACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL ESTADO DE SALUD Y TÉCNICO DEL PARTICIPANTE

Don/doña _____,

con N.I.F _____, tarjeta federativa (en su caso) número _____ y,

domicilio en _____,

inscrito en *XXVII Triatlón Torre del Mar 2019*, declaro bajo mi responsabilidad que las respuestas contenidas en el presente formulario en relación sobre mis condiciones físico-técnicas son ciertas.

- ¿Conoce la exigencia física que comporta una prueba multidisciplinar como es el Triatlón/Duatlón? SÍ NO
- ¿Se ha realizado en el último año un chequeo médico completo a fin de determinar que cuenta con las condiciones de salud necesarias para superar este tipo de prueba deportiva sin riesgo para su salud? SÍ NO
- ¿Se encuentra federado? SÍ NO
- ¿Ha sufrido algún tipo de contratiempo cardiaco? SÍ NO
- ¿Ha realizado pruebas de este tipo con anterioridad? SÍ NO
- ¿Las superó sin contratiempos? SÍ NO
- ¿Cuántas pruebas de este tipo ha realizado en el último año? SÍ NO
- ¿Suele nadar en aguas abiertas? SÍ NO (Solo en caso de Triatlón)
- ¿Conoce la diferencia entre nadar en piscina y nadar en aguas abiertas? SÍ NO (Solo en caso de Triatlón)
- ¿Ha accedido a la documentación de seguridad proporcionada por la organización? SÍ NO
- ¿Conoce los itinerarios por los que se desarrollará la prueba? SÍ NO
- ¿Los ha recorrido físicamente? SÍ NO



- ¿Conoce las condiciones climáticas para el tiempo durante el que se desarrollará la prueba? SÍ NO
- ¿Es usted consciente de la posibilidad de modificación o cancelación de la prueba por motivos de seguridad o de fuerza mayor? SÍ NO
- ¿Asistirá a la reunión técnica que tendrá lugar con anterioridad al inicio de la prueba? SÍ NO
- ¿Suele correr con asiduidad? SÍ NO
- ¿Cuánto? (no responder en caso de que la respuesta anterior sea NO)
 - 20 Kms semanales o menos
 - entre 20 y 40 kms semanales
 - más de 40 kms semanales
- ¿Practica usted ciclismo? SÍ NO
- ¿Con qué asiduidad? (no responder en caso de que la respuesta anterior sea NO)
 - menos de 2 veces a la semana
 - entre 2 y 4 veces a la semana
 - más de 5 veces a la semana.
- ¿Ha revisado usted el material que usará en la prueba? SÍ NO
- ¿Ha necesitado algún tipo de arreglo? SÍ NO
- Para el segmento que discurre en el agua ¿dispone de un equipamiento adecuado que le proteja de la baja temperatura? SÍ NO (Solo en caso de Triatlón)

Y para que así conste, suscribo la presente bajo mi responsabilidad, siendo ciertos todos los extremos contenidos en este cuestionario.

Fdo.: El participante